

Утверждаю:
 Директор ОГКУСО
 «СРЦН Иркутского
 муниципального округа»
 А.М. Шидагис



Тематический план санитарно-просветительской работы на 2026 год.

1	- Беседа «Профилактика гриппа и ОРВИ (правила личной гигиены, респираторный этикет)» -Беседа «Основы закаливания» -Беседа «Гигиена питания (в т.ч. мытье фруктов и овощей)» - Беседа «Профилактические прививки. Зачем они нужны?»»	Январь		
2	- Беседа «Что Вам необходимо знать о заболевании «Ожирение»? Причины возникновения, профилактика» - Беседа «Табакокурение — вред здоровью». Оформление информационного стенда - Беседа «Хороший сон — необходимое условие здорового образа жизни» - Беседа «Что такое иммунитет?»	Февраль		
3	- Беседа «Мой режим дня» - Беседа «Правильное питание» - Беседа «Личная гигиена (ногти, волосы, зубы, одежда, предметы личной гигиены, водные процедуры и прочее)» - Беседа «Что разрушает наш организм? (курение, употребление алкоголя, употребление наркотиков)»	Март		
4	- Беседа «Значение витаминов для организма» -Беседа «Гигиена полости рта и зубов (правила, средства, ошибки)» - Беседа «Основы здорового образа жизни» - Беседа «Профилактика ОКИ и гельминтозов (правильное мытье рук)»	Апрель		
5	-Беседа «Правила безопасности на природе (клещевой энцефалит)»	Май		

	- Беседа «О вреде алкоголя для организма». Оформление информационного стенда» - Беседа «Профилактика детского травматизма в летнее время» - Беседа «Солнце — друг или враг? Профилактика солнечных ожогов и солнечных ударов»		
6	- Беседа «Основы здорового питания и питьевого режима в жару» - Беседа «Наркомания: знать, чтобы не оступиться. Опасность синтетических наркотиков» - Беседа «Правила поведения на воде: бассейн и открытые водоемы» - Беседа «Правила поведения в летнем оздоровительном лагере: купание в водоемах, инфекции различной этиологии, педикулез, грибковые заболевания, личная гигиена»	Июнь	
7	- Беседа «Влияние курения и алкоголя на организм подростка» - Беседа «Что Вам необходимо знать о заболевании «Гепатит»? Профилактика, причины возникновения, осложнения заболевания» - Беседа «Что Вам необходимо знать о заболевании «Педикулез»? Профилактика, пути передачи» - Беседа «Гигиена тела в летний период»	Июль	
8	- Беседа «Что Вам необходимо знать о заболевании «Грипп»? Причины возникновения, профилактика» - Беседа «Почему полезно заниматься физкультурой?» - Беседа «Скрытая угроза: вред курения айкоса, вейпа, электронных сигарет» - Беседа «Что Вам необходимо знать о заболевании «Сколиоз»? Профилактика, причины возникновения»	Август	
9	- Беседа «О вреде наркотиков». Оформление информационного стенда - Беседа «Режим дня и адаптация после каникул» - Беседа «Половое воспитание. Личная гигиена подростков» - Беседа «Профилактика заболеваний, передаваемых половым путём»	Сентябрь	

10	- Беседа «О вреде алкоголя и энергетиков для детского организма». Оформление информационного стенда - Беседа «Профилактика нежелательной беременности» - Беседа «Что такое здоровое питание?» - Беседа «О пользе витаминов».	Октябрь		
11	- Беседа «Что Вам необходимо знать о заболевании «Сахарный диабет»? Профилактика, причины возникновения, лечение». - Беседа «Формирование ответственного отношения к здоровью (профилактика курения, употребление ПАВ)». - Беседа «Психогигиена, управление стрессом» - Беседа «Соблюдение зрительного режима, методы профилактики»	Ноябрь		
12	- Беседа «Что Вам необходимо знать о заболевании «Туберкулез»? Профилактика, пути передачи лечения и осложнения заболевания» - Беседа «Что нужно знать о заболевании «ВИЧ»? Профилактика, причины возникновения, пути передачи» - Беседа «Зимний стресс, виды и профилактика» - Беседа «Профилактика зимнего травматизма»	Декабрь		

Ознакомлен: _____

Исполнитель: заведующий приемным отделением Н. В. Черемных